

# 鎌倉でウェルビーイングな働き方を実践する1週間

2023.11.20 - 11.24

スマホをかざして  
詳しく見る



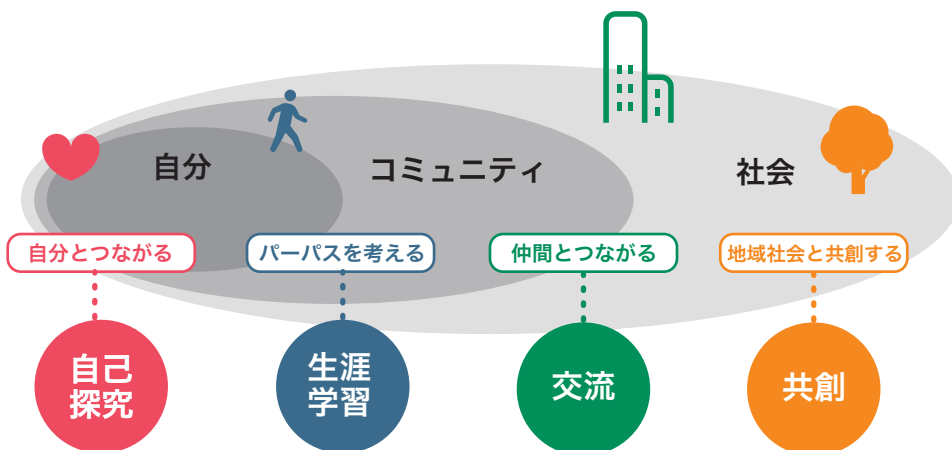
## 鎌倉発！ウェルビーイングに働く未来を共創するコミュニティ型イベント「鎌倉ワーケーション WEEK」開催のお知らせ

毎年春と秋に開催され5回目の開催となる、「鎌倉ワーケーション WEEK」が11月20日(月)～24日(金)に開催されます。

20以上の企業/団体が参画し、鎌倉市内をフィールドにした個性豊かなプログラムを展開します。「自己探求」「生涯学習」「交流」「共創」をテーマに、「仕事(Work)×余白(Vacation)」によって、人生と社会に豊かさをもたらす場を提供します。

お寺・古民家・キャンピングカー・エシカルショップなど鎌倉ならではのワークスペース13箇所を巡りながらクリエイティブに仕事をしたり、ランチ交流会・瞑想体験・ビーチクリーン・チームビルディングなどの多様なプログラムに参加しながら、「ウェルビーイングな働き方」を実践できます。

面白い人との出会いを求めている方、仕事をもっと楽しくしたいと思っている方、人生の視野を広げたい方は、ぜひご参加ください！



鎌倉ワーケーション WEEK は、ウェルビーイングな社会の実現に向けて、企業や個人が枠を超えてつながり、サステナブルな行動やあり方を学び次世代の働き方を共に実践する場です。

### Community

交流会に参加してコンシェルジュや個性豊かな仲間とつながる



マインドフルネスアーキテクト  
岩濱サラ



コーチ&パートナーズ  
河合ゆき



ウェルビーイングデザイン  
高久 純子



ヒトノコト  
渡辺みさき



山梨大学  
田中 敦



# Program

自己探究

生涯学習

交流

共創



ワークショップで加速する共創ビジネス



「ウェルビーイングな動き方」は私と社会に何をもたらすのか。



アスリートキャリア大会議



マイエシカルから始める次世代プロジェクト



SDGs x IDGs で次世代型リーダーシップを育む



チームビルディング～自分を知る編～



日蓮宗・瞑想体験 朝の唱題行



朝のマインドフルネス



POINTS OF YOU® 写真から拡げる自己探求



エンゲージメントカードで自己探求 コンセプト&キャッチコピー作り



右脳で考える「私」のビジネスビジョン



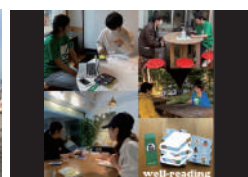
「つながるワークショップ」をつくる 鎌倉1by1



Town eMotion ひとまちラボサロン 私とモノのウェルビーイング 関係性をテーマに対話する



ビーチクリーン with 学生団体ニューコロプス



個性豊かなブックコーチによる 1on1 対話選書



ウェルビーイングを高める ABD (Active Book Dialogue)



キャンピングカー ワラー作り ワークショップ



キャンピングカーでテレワーク



ウェルビーイング診断&相談会 ~ダイアログカード対話付~



東洋運命学で「才能のタネ」を知る宿命分析&レイキ体験



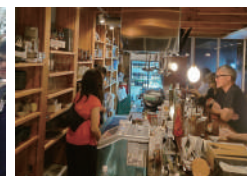
ウェルビーイング診断&相談会 ~マインドフルネス瞑想付~



骨盤の調整 (ヘルヴィスワーク)



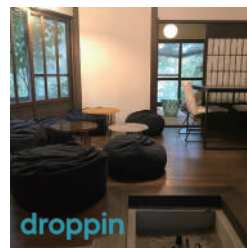
毎日開催! ランチ交流会



夜の交流会

# Workspace

鎌倉の個性豊かなワークスペースで、非日常を味わいながら創造的に働く



ThinkSpace 鎌倉



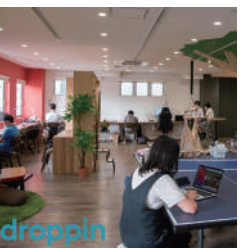
ハルバル材木座



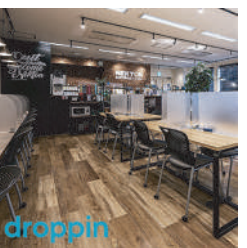
関係案内所はつひので



安国論寺



はじまる学び場。



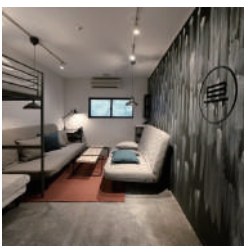
NEKTON 大船



Anotherday



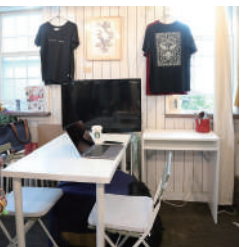
plat hostel keikyū



BENCH



鎌倉・旅する仕事場



えしかる屋



Satellite YUIGAHAMA

協賛・協力・共催

