

## 鎌倉ワーケーションWEEKのご案内

「鎌倉でウェルビーイングな働き方を実践する1週間」と題し、企業や個人が枠を超えてつながり、サステイナブルな行動やあり方を学び、次世代の働き方を共に実践する場として鎌倉ワーケーションWEEKを5月28日（日）から開催します。

仕事を通じて充実した人生を送りたい人、想いを持って活動している人、想いを共にする仲間と出会いたい人、視野を広げたい人・・・そんな人たちが鎌倉に集まる年2回のスペシャルウィーク。鎌倉でのワーケーションを体験していただくことで、環境を変えて働くことによる体感的効果、繋がりによる気づきや共創を生み出す場にしていきます。

宿泊してゆっくり滞在いただくこともおすすめですが、日帰りでも一日からでも参加できます。ぜひ期間中に足をお運びいただき、鎌倉での働き方を体験してみましょう。

---

### 鎌倉ワーケーションWEEK開催概要

---

- 開催日時：2023年5月28日（日）～6月2日（金）
- 開催場所：鎌倉市内のワークスペース、宿泊施設、飲食店、神社仏閣、体験施設他
- 対象者：ワーケーションやリモートワークを実践している全ての方  
ワーケーション導入を検討している人事担当者  
地域との共創ビジネスを推進している新規事業開発担当者  
副業やリタイア後のキャリア形成を考えている方
- 詳細：<https://www.kamakuraworkation.com/>

---

### 鎌倉ワーケーションWEEKの楽しみ方

---

#### （1）ランチ交流会に参加する

鎌倉ワーケーションWEEKの楽しみ方をコンシェルジュがお伝えします。また、他の参加者とのつながりを作る機会としてもぜひご参加ください。

#### （2）ワークスペースを利用する

お寺、囲炉裏付き古民家、カフェ、関係案内所など、個性豊かなワークスペースで、いつもとは違う仕事時間を楽しみましょう。ワーケーション期間限定で一部のワークスペースをお得利用できるクーポンもご用意しております。

#### （3）プログラムに参加する

「自分とつながる」「仲間とつながる」「人生を見つめる」「社会を見つめる」をテーマにした各種プログラムに参加し、ウェルビーイングを高める時間をご一緒しましょう。

---

### 鎌倉ワーケーションWEEKへの参加方法

---

#### （1）参加者登録を行いPASSを購入する

<https://select-type.com/member/reg/?mi=fGZL8lmtEG4>

#### （2）ワークスペースを予約する（利用料は各ワークスペースで個別にお支払い）

<https://www.kamakuraworkation.com/work>

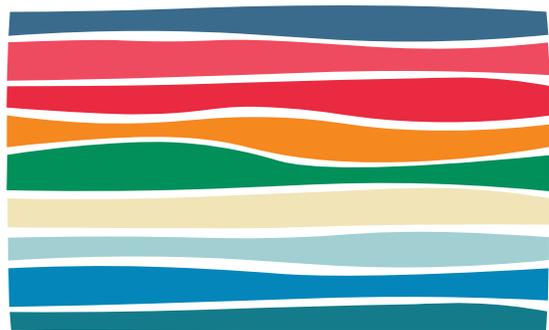
#### （3）プログラムを予約する（一部を除き要申込、別途参加費が掛かるプログラムもあります）

<https://www.kamakuraworkation.com/program>

鎌倉ワーケーションWEEK実行委員会  
[mail@kamakuraworkation.com](mailto:mail@kamakuraworkation.com)

# 鎌倉で ウェルビーイングな働き方を 実践する1週間

2023.5.28 - 6.2



## Kamakura Workation

鎌倉ワーケーション WEEK は  
ウェルビーイングな社会の実現に向けて  
企業や個人が枠を超えてつながり  
サステナブルな行動やあり方を学び  
次世代の働き方を共に実践する場です

個性豊かな  
ウェルビーイングの実践者  
と共創する



ヒトノコト  
渡辺みさき



関係案内所  
はつひので  
小林ななみ



マインドフルネス  
アーキテクト  
岩濱サラ



ウェルビーイング  
デザイン  
高久 純子



コーチ&  
パートナーズ  
河合ゆき



ハルバル材木座  
伊藤賢一

## Program

「自分とつながる」×「仲間とつながる」×「人生を見つめる」×「社会を見つめる」  
4つの領域のさまざまなプログラムを通して、ウェルビーイングを総合的に高めることができます

ランチ交流会

まちの-snack

朝のマインドフルネス

ミッションメンタリング

こもれび

関係案内ミートアップ

日蓮宗・瞑想体験  
朝の唱題行

ウェルビーイングな人中心  
のまちづくりとモビリティ

SDGs×IDGs で次世代型  
リーダーシップを育むプログラム

内側から元気にする！  
ワークショップ

&more

## Workspace

鎌倉ならではの個性豊かなワークスペースで仕事ができます

スマホを  
かざして  
詳しく見る



&more

主催・共催・協賛・協力



鎌倉ワーケーション  
WEEK 実行委員会  
0467-37-9624  
mail@kamakuraworkation.com

