

Good Day

★
1日楽しむ
まちあるき

朝と午後、1日を通して楽しむまちあるき。

今回は、この時期ならではの「オススメの1日コース」をご紹介します。
紫陽花の季節の長谷・極楽寺エリアは、
おなかも満足させて朝早めのスタートがおすすめ。
紫陽花を見た後はランチやディナーをゆっくりいただきたいですね。



Good Morning

朝の長谷・極楽寺エリア

朝露のみずみずしい紫陽花を見て
1日をスタート

Good Morning

1

なみまちベーグル (なみまちベーグル)

希少小麦はるゆたか100%の
焼き立てベーグルが食べられます



海を愛するオーナーさんが、「朝食やランチ、おやつに、家族で毎日、安心して食べられるベーグルを」とスタート。なみまちは波のある街と波待ちをかけているそう！ベースとなるベーグルは牛乳・バター・卵が使われていないので、身体に優しいと喜ばれているとか。季節のベーグルと定番の味、どれもゆっくり噛みしめて食べたいおしさ。

鎌倉市坂ノ下19-12 ■TEL:080-4578-7373
■営業時間:9:30~16:00(ベーグル10:00位~、サンド・フレンチトースト11:00~14:30)
■定休日:無休



Good Morning

2

BASIC

(ベーシック)

おいしいコーヒーの飲める
憩いの場

朝コーヒーを飲むのが大好きという店主が、地元鎌倉の朝をコーヒーで演出したいと始めたお店。ソウル系の音楽を聴きながらカフェラテとアーモンドバタートーストを食べて、元気に1日をスタート。テイクアウトもできます。



鎌倉市長谷2-17-6 A
■TEL:
080-9562-3716
■営業時間:
9:00~19:00
■定休日:火曜日



Good Morning

3

てぬぐいカフェ 花屋

(てぬぐいカフェ いちげや)

昭和的な和の趣きを
感じに行きたい古民家カフェ



発酵食や手作り調味料など身体に良いメニューは、オーナーさんご自身の日々の暮らしをカフェにしたもの。広縁、畳の和室ではおばあちゃんの家を訪ねたときのようにリラックスして過ごせます。日本のていねいな暮らしの良さを実感できるお店です。

鎌倉市坂ノ下18-5 ■TEL:0467-24-9232
■営業時間:10:30~17:00 LO
■定休日:火・水曜日 ※6月は水曜日も営業予定



Good Afternoon

午後の腰越・江の島

江の島に紫陽花を見に行く前と後に行きたいお店をピックアップ

Good Afternoon

4

野菜フレンチ Suzu

(やさしいフレンチ すず)

美しいお料理をいただきたいときに

東京にあるミシュラン星付きのフレンチレストランで働いていた時に会ったというオーナーシェフとパティシエールのご夫婦のお店。それぞれフランスとイギリスで修業をし、感性と味覚はポーダレスだと実感したとか。芸術性の高いプレゼンテーションで五感が喜ぶひと時を過ごせます。

鎌倉市腰越3-1-21 坂本ビル1F ■TEL:0467-31-2506
■営業時間:11:00~14:00、17:30~20:00
■定休日:水曜日



Good Afternoon

5

i-na cafe 片瀬江ノ島店

(イーナカフェかたせのしまてん)

昼も夜も、さまざまな表情の
江の島を見ながら

地元でおすすめの店として人気のカフェダイナー。地のものを使ったオリジナルメニューに、リピーターが多いのも納得。ボリュームたっぷりの柔らかいスペアリブやパスタ、サラダなど、シェアして食べるのにもぴったりです。

藤沢市片瀬海岸1-12-20 江ノ島ビュータワー2F
■TEL:0466-29-4888
■営業時間:12:00~23:00 ■定休日:月曜日



Good Afternoon

6

江ノ電もなか本舗 御菓子司 扇屋

(えのでもなかほんぼ おんかしつかさ おうぎや)

6種の愛らしい江ノ電もなかをおみやげに



江戸末期の天保7年(1836年)に龍口寺のなかに創業した由緒ある和菓子店。入口の右手では、平成2年まで走っていた651形の江ノ電(旧玉電)が目を通る江ノ電を見守っているよう。もなかのほかにも季節の和菓子などが並び、江ノ電好きにはたまらないお店です。

藤沢市片瀬海岸1-6-7 ■TEL:0466-22-3430
■営業時間:9:00~17:00 ■定休日:無休

長谷・極楽寺map



腰越・江の島map

